

Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно - спортивной направленности «Баскетбол»

Программа направлена не только на получение детьми образовательных знаний, умений и навыков по баскетболу, а обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей в активных формах познавательной деятельности и двигательной активности.

Данная программа соответствует потребностям времени, так как учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительное количество желающих заниматься этим видом спорта, предъявляя посильные требования к занимающимся в процессе обучения. Программа даёт возможность детям на ранней стадии обучения приобщаться к здоровому образу жизни, обеспечивая тем самым всесторонний подход к воспитанию гармоничного человека средствами баскетбола.

Возраст детей, участвующих в реализации данной образовательной программы 8-16 лет.

Цель программы: обеспечение разностороннего физического развития, укрепление здоровья учащихся, воспитание гармоничной, социально-активной личности по средствам обучения игре в баскетбол.

Цель первого года обучения: развитие разносторонней физической и функциональной подготовки с использованием средств ОФП, освоение базовых элементов техники баскетбола.

Цель второго года обучения: совершенствование техники и тактики в баскетболе при помощи специальных упражнений.

Цель третьего года обучения: развитие специальной подготовки для игры в баскетбол.

Планируемые результаты программы:

Предметные:

-обучились спортивной технике и тактике баскетбола;

-приобретены практические навыки и теоретические знания в области баскетбола, а также соблюдение общей и частной гигиены и осуществление самоконтроля.

Личностные:

- укреплено здоровье и всестороннее физическое развитие детей и подростков;
- укреплена опорно – двигательная система;
- развиты: выносливость, ловкость координация движений;

Метапредметные:

- будут воспитаны положительные черты характера (честность, справедливость, бережливость, взаимопомощь, умение заниматься в коллективе).