

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно - спортивной направленности «Футбол»**

Футбол используется как важное средство общей физической подготовки учащихся. Широкое применение футбола в системе физического воспитания объясняется несколькими причинами:

- доступностью игры для любого возраста;
- возможностью его использования для всестороннего физического развития и укрепления здоровья, воспитания моральных и волевых качеств и в тоже время использования его как полезного и эмоционального вида активного отдыха при организации досуга молодёжи.

Программа призвана способствовать самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям.

Уровень программы – базовый. Срок реализации образовательной программы: 3 года обучения (648 часов).

**Цель программы** - приобщить детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, к здоровому образу жизни путем целенаправленного внедрения футбола в систему физкультурно-оздоровительной работы.

В ходе реализации дополнительной образовательной программы у учащихся формируются следующие ключевые компетенции:

**Предметные**

- учащиеся получают знания в области раздела физической культуры и спорта;
- научатся правильно регулировать свою физическую нагрузку;
- будут знать технику и тактику футбола.

**Метапредметные**

- будет развита координация движений и основные физические качества: сила, ловкость, быстрота реакции;
- развиты двигательные способности посредством игры в футбол;
- сформированы навыки самостоятельных занятий физическими упражнениями во время игрового досуга.

**Личностные**

- будет развита социальная активность учащихся, чувство самостоятельности, ответственность;
- будут воспитаны коммуникабельность, коллективизм, взаимопомощь и взаимовыручка.